PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ANTONIO GARCIA (IED) (ANTONIO GARCIA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Sandra Yulieth Quintero León**
3. FECHA:	2021-05-18	4. HORA:	Martes,15:00:00,16:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. Nº DE SESIÓN:	1
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. Nº DE SEMANA:	1
8. ZONA:	3	9. CICLO:	2 ,3

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Reconozco los diferentes movimientos de mi cuerpo mediante la coordinación general

COGNITIVA :
reconozco el valor de la igualdad .

PSICOSOCIAL :
Identifica a sus compañeros mediante el valor de la igualdad

LUDICA :
Comprenden la importancia del juego como forma de desarrollo personal

TEMA :
Coordinación general, Valores paralímpicos,

SUBTEMAS :
Orientación, igualdad, atención y concentración

IMPLEMENTACION :
Una bomba y 8 zapatos

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
"1) Se realizara movilidad articular de todos los segmentos corporales. 2) Luego, al rededor del espacio en el que se encuentren se realizaran ejercicios de movilidad (talones a la cola, rodillas al frente, recogiendo monedas, estrellitas, saltos de rana, trote lateral, tocando borde interno y externo del pie, indios, caballitos, desplazamiento lateral en 4 apoyos boca abajo y boca arriba, caminando en enanitos) todos estos ejercicios se realizaran dos veces 30 segundos cada uno, con un descanso de 10 segundos entre ejercicio." "1) Se realizara movilidad articular de todos los segmentos corporales. 2) Luego, al rededor del espacio en el que se encuentren se realizaran ejercicios de movilidad (talones a la cola, rodillas al frente, recogiendo monedas, estrellitas, saltos de rana, trote lateral, tocando borde interno y externo del pie, indios, caballitos, desplazamiento lateral en 4 apoyos boca abajo y boca arriba, caminando en enanitos) todos estos ejercicios se realizaran dos veces 30 segundos cada uno, con un descanso de 10 segundos entre ejercicio." 1) Se realizara movilidad articular de todos los segmentos corporales. 2) Luego, al rededor del espacio en el que se encuentren se realizaran ejercicios de movilidad (talones a la cola, rodillas al frente, recogiendo monedas, estrellitas, saltos de rana, trote lateral, tocando borde interno y externo del pie, indios, caballitos, desplazamiento lateral en 4 apoyos boca abajo y boca arriba, caminando en enanitos) todos estos ejercicios se realizaran dos veces 30 segundos cada uno, con un descanso de 10 segundos entre ejercicio.

TIEMPO
30 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
1) Con un globo o bomba se realizaran diferentes ejercicios donde nos ayude a reconocer y orientarnos en nuestro espacio en conjunto con nuestros segmentos corporales (golpes a la bomba con la cabeza, los brazos, las manos, las piernas, rodillas, pies, etc.) esta tendrá una variante donde, en el suelo se ubicaran zapatos para ir golpeando la bomba y saltando entre estos zapatos. 2) Después se ubicarán 8 zapatos en sentidos cardinales (norte, sur, este, oeste, noreste, sureste, suroeste, noroeste) y los estudiantes partirán del centro y según lo que indique la docente se irán al punto cardinal: variantes formas de trasladarse (saltos, lateral, de frente, en enanitos, de para atrás) cada variante se realizara tres veces, este ejercicio se realizara durante un minuto con 30 segundos de descanso.

TIEMPO
30 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
Con la bomba y un zapato jugaremos a que golpeándola con la mano desde una distancia prudente esta quedara encima del zapato gana el que primero lo logre

TIEMPO
5 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Se realizara estiramiento de todos los segmentos corporales para después disponernos a ver un video educativo sobre la igualdad.

TIEMPO
25 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ANTONIO GARCIA			Nombre Instructor: Sandra Yulieth Quintero León	
2. Fecha:	2021-05-18	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Ciudad Bolívar	
3. Hora:	Martes,15:00:00,16:30:00	6. Nº de Sesion: 1	9. Nº de Semana: 1	
4. Grupo:	PATINAJE 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1033748681	MARIA PAULA AREVALO	Asistio
1034665243	JOSUE BUITRAGO	Asistio
1027531200	KAREN SOFIA GELVIZ	Asistio
1027284523	KRLOS ANDRIW ORTIZ	Asistio
1023386335	NICOL DANIELA QUIROGA	Asistio
1018500817	FARAH ANALIS ROJANO	Asistio
1030623101	LUIS ALEJANDRO ROJAS	Asistio
1027529894	SARA CAMILA TORO	Asistio
1019764620	DIEGO ALEJANDRO URREGO	Asistio
1023387108	MELANY JULIETTE VARGAS	Asistio
1012921061	KALHIB MATTEO ARIZA	Asistio
1023385904	STEFANY DIAZ	Asistio
1019766039	MARIA FERNANDA GONZALEZ	Asistio
1014672660	JULIAN SANTIAGO GOMEZ	Asistio
1033753914	EDISON NICOLAS MONTAÑEZ	Asistio
1033738042	ROSA DANIELA MENDEZ	Asistio
1010842394	SARA JUANITA BUSTOS	Asistio
1033739074	CRISTIAN CAMILO CASTAÑEDA	Asistio